

## 令和4年度 与那原町観光交流施設（9月）

2月28日現在

日	曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	利用人数
1	木	14-18 第2期 幼児体操①1/2		10-12 バワリハ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク①		
2	金	9-12 第3期 卓球教室②1/2		18-22 第3期 夜リラクソヨガ①		
3	土					
4	日					
5	月	9-12 第2期 卓球教室②1/2		10-12 バワリハ 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑧		
6	火					
7	水	9-12 第3期 午前バドミントン②1/2		15-19 第3期 こども空手④		
8	木	14-18 第2期 幼児体操②1/2		10-12 バワリハ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク②		10
9	金	9-12 第3期 卓球教室③1/2		10-11 第3期 ヨガフィット① 11-12 第3期 産後ママフィット① 18-22 第3期 夜リラクソヨガ②		
10	土	第1期プリザーブドフラワー教室		14-16 第1期 プリザーブドフラワー教室		10
11	日					
12	月	9-12 第2期 卓球教室③1/2		10-12 バワリハ 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ(予備日)		10
13	火	休館日				
14	水	9-12 第3期 午前バドミントン③1/2		15-19 第3期 こども空手⑤		
15	木	14-18 第2期 幼児体操③1/2		10-12 バワリハ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク③		10
16	金	8-18 敬老会 控室(1階2階)	8-18 敬老会 控室(1階2階)	8-18 敬老会 控室(1階2階) 18-22 第3期 夜リラクソヨガ③		300
17	土			14-16 第1期プリザーブドフラワー(予備日)		10
18	日					
19	月	敬老の日				
20	火					
21	水	9-12 第3期 午前バドミントン④1/2		15-19 第3期 こども空手⑥		
22	木	8-18 敬老会(控室1階2階)	8:30-18 敬老会(控室1階2階)	8-18 敬老会(控室1階2階) 10-12 バワリハ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク④		300 10
23	金	秋分の日				
24	土					
25	日					
26	月	9-12 第2期 卓球教室④1/2		10-12 バワリハ 18-21 第3期 姿勢矯正エクササイズ①		10
27	火	休館日				
28	水	9-12 第3期 午前バドミントン⑤1/2		15-19 第3期 こども空手⑦		
29	木	14-18 第2期 幼児体操④1/2		10-12 バワリハ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク⑤		10
30	金	9-12 第3期 卓球教室④1/2		10-11 第3期 ヨガフィット② 11-12 第3期 産後ママフィット② 18-22 第3期 夜リラクソヨガ④		